

Hier falten

Ausschneiden

Ausschneiden

	Tragekomfort/ Gebrauch		Neurodermitis-Verträglichkeit	
	+	-	+	-
<b>Baumwolle</b> <i>Jucknix Empfehlung</i>	Angenehm zu tragen, keine statische Aufladung, weich, strapazierfähig, atmungsaktiv	Kaum elastisch und mitunter stark knitternd	Hautfreundliche Faser: atmungsaktiv, bei hohen Temperaturen waschbar	Einsatz von Pestiziden, Imprägnierungen, Weichmachern (vor Gebrauch waschen)
<b>Leinen/ Hanf</b> <i>Jucknix Empfehlung</i>	Reißfest und strapazierfähig, atmungsaktiv	Geringer Wärmeschutz, eher unelastisch, stark knitternd	Kaum Einsatz von Pestiziden/ Chemie, bei hohen Temperaturen waschbar	Oft zusammen mit Baumwolle verarbeitet, daher vor Gebrauch waschen
<b>Wolle/ Schurwolle</b>	Elastisch und knitterarm, nimmt Feuchtigkeit gut auf, hohe Wärmehaltung			Hautreizungsgefahr: chemische Behandlung sowie raue Oberfläche der Wolle
<b>Seide</b>	Weich und geschmeidig, hohe Wärmeisolation, hohe Elastizität	Empfindlich gegen Schweiß, Feuchtigkeit, Sonne, nur bei niedrigen Temperaturen waschbar	Sehr glatte Faser und daher wenig hautreizend, in der Regel wenig chemisch behandelt	Seide ist oftmals nur chemisch zu reinigen und daher ungünstig für Atopiker

**Leitfaden zum Kleidungskauf**

- **Keine Kleidung die chemischer Textilreinigung bedarf:** Dies ist oftmals bei Seide der Fall
- **Eher helle Kleidung tragen:** Helle Kleidungsstücke sind weniger stark mit Farbstoffen und Chemikalien gegen Verblässung der Farben behandelt
- **Keine „knitterfreie“ Ware kaufen:** Diese sind zum Teil in starkem Maße chemisch behandelt
- **Blaue Jeans sind in der Regel besser verträglich** als andersfarbige
- **Billige Fabrikationen vermeiden,** da bei diesen eingesetzte Farbstoffe und Substanzen eher Allergie fördernd sind
- **Sämtliche Textilien vor der Benutzung drei- bis viermal waschen:** Dies gilt für alle Textilien (Kleidung, Bettwäsche, Hand- und Trockentücher)
- **Nickelfreie Knöpfe und Reißverschlüsse vermeiden:** Hier fehlt es oftmals an der entsprechenden Kennzeichnung am Kleidungsstück. Bei einer Nickelallergie Knöpfe und Reißverschlüsse austauschen oder überkleben
- **Umstieg auf gekennzeichnete und zertifizierte Textilien:** Hersteller sind u.a. Biber & Purenature. Ein genereller Umstieg ist heute noch schwierig, da das Angebot begrenzt ist. Zertifizierte Produkte sind deutlich teurer.

Ausschneiden

Ausschneiden

Quelle: jucknix, Hautfreund