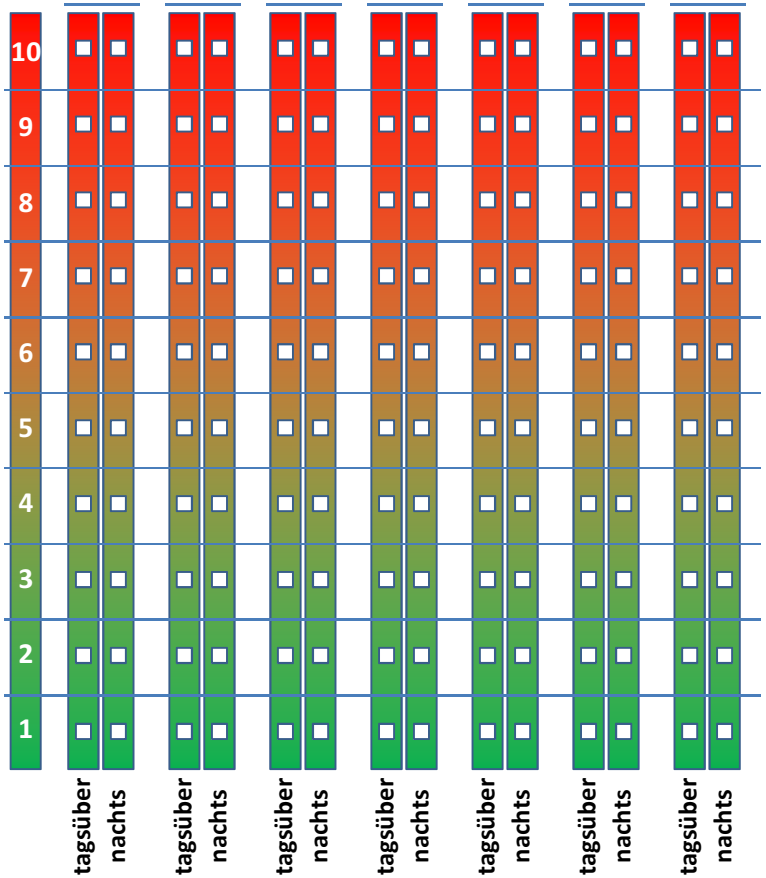
jucknix
Das Neurodermitis Portal

Datum



Erklärung

- Nutzt das jucknix Juckreiz-Tagebuch zur Dokumentation von Juckreiz-Schüben vor dem Besuch beim Hautarzt
- Dokumentiert eine Woche lang, wann und wie stark Juckreiz aufgetreten ist
- Datum in die obige Zeile eintragen
- Pro Tag Juckreiz-Intensität jeweils tagsüber und nachts ankreuzen

Anmerkungen (Wo ist der Juckreiz aufgetreten? Was habt ihr zuvor gegessen? Wurde der Juckreiz durch Stress ausgelöst? Seid ihr mit Allergenen in Kontakt gekommen, z.B. Hundehaare, Nickel, etc.?)